



ISSN 2523-4161

Scientific journal

СПОРТИВНІ ІГРИ

SPORTS GAMES

3 (37)

№ 3(37)

Харків
Харківська державна академія фізичної культури
2025



ISSN (Online) 2523-4161

DOI: 10.15391/si



UDK 96.2 (051)

C73

Parallel titles: **Sportyvni ihry**
[Sport games]

Засновник: Харківська державна академія фізичної культури
Рік заснування: 2016 (з 2004 видавався як матеріали науково-практичної конференції «Актуальні проблеми спортивних ігор і єдиноборств у вищих навчальних закладах»)

Видавець:

Харківська державна академія фізичної культури

Періодичність: 4 рази на рік**Фахове наукове видання з проблем спортивних та рухливих ігор.**

Включено до Переліку електронних наукових фахових видань України категорії «Б», в яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук (Наказ МОН України №975 від 11.07.2019).

Галузь і проблематика. У журналі представлені статті з проблем організації навчально-тренувального процесу із використанням спортивних ігор в закладах освіти, ДЮСШ; вдосконалення підготовки спортсменів у спортивних іграх в сучасних умовах; стану фізичної, техніко-тактичної та психологічної підготовленості спортсменів у спортивних іграх; ефективності змагальних показників; організації патріотичного виховання молоді України в процесі занять спортивними іграми; вдосконалення процесу фізичного виховання з використанням спортивних і рухливих ігор. Для аспірантів, докторантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів навчальних закладів, вчителів середніх шкіл.

Адреса редакції:

Клочківська, 99, каб. 204, м. Харків, 61022, Україна.

Телефон: +380951432125

E-mail: pomeshikovaip@ukr.net

Електронна версія журналу розміщена на сайті:https://journals.urau.ua/sports_games**Founder:** Kharkiv State Academy of Physical Culture**Founded:** 2016 (since 2004, published as materials of the scientific and practical conference "Actual problems of sports games and martial arts in higher educational institutions")**Publisher:**

Kharkiv State Academy of Physical Culture

Frequency: 4 times a year**Professional scientific publication on the problems of sports and mobile games.**

The journal is included in the List of electronic scientific professional editions of Ukraine of category "B", in which the results of dissertations for the degree of Doctor and Candidate of Sciences in the specialty Physical Culture and Sports can be published (Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine №975 of 11.07.2019).

Aims and Scope. The journal presents articles on the problems of organizing the educational and training process with the use of sports games in educational institutions, sports schools; improving the training of athletes in sports games in modern conditions; the state of physical, technical, tactical and psychological fitness of athletes in sports games; the effectiveness of competitive indicators; organization of patriotic education of Ukrainian youth in the process of sports games; improvement of the process of physical education with the use of sports and outdoor games.

Editorial address:

Klochkivska, 99, room 204, Kharkiv, 61022, Ukraine.

Phone: +380951432125

E-mail: pomeshikovaip@ukr.net

The electronic version of the magazine is posted on the website: https://journals.urau.ua/sports_games

Журнал включено до баз даних / The Journal is included in the database:

ROAD (Directory of Open Access scholarly Resources); **Google Scholar**; **PBN** (Polish Scholarly Bibliography); **Index Copernicus**; **NBUV** (Національна бібліотека імені В. І. Вернадського, електронний фонд); **OUCI** (Open Ukrainian Citation Index)



**Головний редактор:**

Ірина Помещикова, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Члени редакційної колегії:

Сарвар Адилов, доктор педагогічних наук, доцент (Узбекистан, Чирчик, Узбецький державний університет фізичного виховання і спорту)

Сергій Журід, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Фікрат Керімов, доктор педагогічних наук, професор (Узбекистан, Чирчик, Узбецький державний університет фізичної культури та спорту)

Сергій Лебедєв, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Максим Мішин, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Олена Несен, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, (Україна, Харків, Харківський педагогічний університет ім. С. Г. Сковороди)

Владлена Пасько, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Володимир Перевозник, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Володимир Паєвський, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Людмила Філенко, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Олег Шевченко, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Фатон Шабані, доцент, юридичний факультет, Університет Тетова, Республіка Північна Македонія

Editor-in-Chief:

Irina Pomeshchykova PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Members of the editorial board:

Sarvar Adilov, Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor (Uzbekistan, Chirchik, Uzbek State University of Physical Culture and Sports)

Sergey Zhurid, PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Fikrat Kerimov, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Uzbekistan, Chirchik, Uzbek State University of Physical Culture and Sports)

Sergey Lebedev, PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Maksym Mishin, PhD in Physical Education and Sports, (Ukraine, Kharkiv, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Olena Nesen, PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkiv, H. S. Skovoroda Kharkiv National Pedagogical University)

Vladlena Pasko, PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Volodymyr Perevoznyk, PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Volodymyr Paievskyi PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Ludmila Filenko, PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Oleg Shevchenko, PhD (Physical Education and Sport), Associate Professor (Ukraine, Kharkov, Kharkiv State Academy of Physical Culture)

Faton Shabani, Associate Professor, Faculty of Law, University of Tetova, Republic of North Macedonia



Зміст

Формування міжнародного іміджу футбольних клубів Климець І. В.	5-9
Динаміка показників колективного контролю м'яча в матчі Україна-Румунія чемпіонату Європи з футболу-2024 Перевозник В. І., Перепелиця П. Є., Коваль С. С.	10-15
Роль соціально-психологічних та особистісних факторів у формуванні мотивації юнаків 17-18 років до занять волейболом Дмитрів Р. В., Матвієнко І. С., Оробко В. С., Оробко А. С., Паньків Х. В.	16-22
Візуалізація статистичних даних навчально-тренувального процесу на прикладі спортивних ігор Пасько В. В., Філенко Л. В., Мітова О. О., Церковна О. В., Алексєнко Я. В.	23-29
Адаптивний теніс як засіб фізичної та психосоціальної реабілітації осіб з інвалідністю Євтифієва І. І., Донець Ю. Г., Євтифіїв А. С., Бочкарев С. В., Будник І. О.	30-37
Використання комплексів вправ для визначення рівня техніко-тактичної підготовленості тенісистів 10-11 років Шевченко О. О., Мерзлякин М. В., Молдован А. Д.	38-43
Точність кидків м'яча в кошик баскетболістів студентської команди Бондаренко В. І., Сукач О. В., Ольховікова І. В., Чуча Н. І., Пащенко Н. О.	44-48
Вплив методики SSG на ефективність гри юних футболістів: оглядова стаття Рєпко О. О.	49-56
Вплив сучасних методик тренувального процесу з баскетболу на розвиток фізичних якостей здобувачів вищої освіти Грищенко О. В., Баховський І. І., Кулаєв В. І., Блащак І. М., Завійська В. М.	57-63
Сучасний стан проблеми вдосконалення тактичної підготовки професійної команди з баскетболу протягом змагального періоду Мітова О. О., Нагорний Д. О.	64-71
Порівняльний аналіз змагальної діяльності збірної України на чемпіонаті Європи 2024 з футболу Латишев М. В., Гончарова Н. М., Мозолюк О. В., Родіоненко М. В., Руснак А. А.	72-77
Статистичний аналіз результативності виступів чоловічих волейбольних команд другої ліги чемпіонату України у сезоні 2024–2025 років Радченко О. В., Цюпак Ю. Ю., Констанкевич В. П., Тарасюк В. Й., Дмитрук В. С.	78-89
Зміни показників координаційних здібностей волейболісток під впливом вправ з використанням півсфери BOSU Мельник А. Ю., Стрельникова С. Я., Ляхова Т. П., Ольховікова І. В.	90-95

Content

Formation of the international image of football clubs I. Klymets	5-9
Dynamics of indicators of collective ball control in the Ukraine-Romania match of the European Football Championship 2024 V. Perevoznyk, P. Perepelytsia, S. Koval	10-15
The role of social and psychological, personal factors in the formation of motivation in 17-18 year old boys to play volleyball R. Dmytriv, I. Matvienko, V. Orobko, A. Orobko, K. Pankiv	16-22
Visualisation of statistical data of the educational and training process on the example of sports games V. Pasko, L. Filenko, E. Mitova, O. Tserkovna, Y. Aleksienko	23-29
Adaptive tennis as a means of physical and psychosocial rehabilitation of people with disabilities I. Yevtyfiieva, Yu. Donets, A. Yevtyfiiev, S. Bochkarev, I. Budnyk	30-37
Use of sets of exercises to determine the level of technical and tactical fitness of tennis players 10-11 years O. Shevchenko, M. Merzlikin, A. Moldovan	38-43
Accuracy of basketball shots by student basketball players V. Bondarenko, O. Sukach, I. Olkhovikova, N. Chucha, N. Pashchenko	44-48
The impact of the SSG method on the performance of young football players: a review article O. Ryepko	49-56
The impact of modern Basketball training methodologies on the development of student's physical qualities O. Hryshchenko, I. Bakhovskiy, V. Kulaev, I. Blashchak, V. Zaviyska	57-63
The Current State of the Problem of Improving the Tactical Training of Professional Basketball Teams During the Competitive Period E. Mitova, D. Nahornyj	64-71
Comparative analysis of the competitive activity of the national team of Ukraine at the 2024 European Football Championship M. Latyshev, N. Goncharova, O. Mozoliuk, M. Rodionenko, A. Rusnak	72-77
Statistical Analysis of the Performance of Men's Volleyball Teams in the Second League of the Ukrainian Championship in the 2024–2025 Season O. Radchenko, J. Tsjupak, V. Konstankevych, V. Tarasyuk, V. Dmitruk	78-89
Changes in indicators of female volleyball players' coordination abilities under the influence of a set of exercises using a half-ball BOSU A. Melnyk, Ye. Strelnykova, T. Liakhova, I. Olkhovikova	90-95



УДК [796.323.2:796.012.132:159.9]-057.875

Точність кидків м'яча в кошик баскетболістів студентської команди

Бондаренко В. І.¹, Сукач О. В.², Ольховікова І. В.³, Чуча Н. І.³, Пащенко Н. О.³¹Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського²Полтавський державний аграрний університет³Харківська державна академія фізичної культури

Анотація

Результативний кидок є основним і визначальним елементом ефективності змагальної діяльності в баскетболі. Перед командою стоїть завдання у кожній грі показувати максимально високий показник результативності кидків, бо від кожного кидка може залежит рахунок і перемога у матчі. Знання рівня точності кидка м'яча в кошик дозволяє тренерам підбирати і використовувати у тренувальному процесі методики, які забезпечують навчання та удосконалення кидків на більш високому рівні, що є актуальним.

Мета. Провести оцінку точності кидків м'яча у кошик з дистанції у баскетболістів студентської команди.

Матеріал і методи. Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення науково-методичної літератури; педагогічне тестування, педагогічне спостереження, методи математичної статистики. У дослідженні прийняла участь студентська баскетбольна команда Львівського державного університету імені Івана Боберського у кількості 12 гравців. З метою визначення точності кидків м'яча у баскетболістів застосовувався тест «Кидки м'яча у кошик з різних точок (40 кидків)», запропонований Мітовою О. О. та Супко Р. О. (2016). Баскетболісти виконували в одному колі 10 кидків (5 кидків із середньої відстані та 5 кидків з дальньої відстані). Необхідно було пройти 4 кола за 4,5 хвилин. Аналізувалася точність 2-о очкових і 3-и очкових кидків, визначалася динаміка точності кидків від першого до четвертого кола.

Результати. Встановлено, що найкращий результат баскетболісти демонстрували при проходженні першого, кола. Вони набирали у середньому 14,4 очки з 25 можливих. На другому і третьому колі спостерігалася поступове зменшення кількості очок на 0,8 та 1 очко, відповідно. Найменший показник був при проходженні третього кола – 12,6 очок. При проходженні четвертого кола показник набраних очок зріс на 0,4 очки у порівнянні з третім колом. Розглядаючи динаміку точності 2-о очкового кидка від кола до кола, можна відзначити що найвищий показник точності склав 60 %, найменший – 40% на третьому колі. Показник другого і четвертого кола становив 55%. Аналізуючи динаміку точності 3-и очкового кидка встановлено, що найвищий показник точності спостерігається на другому і третьому колі – 60 %, найменший відсоток влучності – 50% на першому колі. Показник четвертого кола становив 55%.

Висновки. Під час тестування гравці набирали у середньому 53,6 очок. Точність 2-о очкових кидків м'яча у кошик становила 53,50%, а 3-и очкових – 56,26%. Найгірший показник точності кидків м'яча у кошик баскетболісти демонстрували при проходженні 3 кола тестування.

Ключові слова: точність кидків; баскетболісти; 2-о очкові кидки; 3-и очкові кидки; відсоток влучань.

Abstract

Accuracy of basketball shots by student basketball players

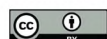
V. Bondarenko, O. Sukach, I. Olkhovikova, N. Chucha, N. Pashchenko

Effective shooting is the main and determining element of the effectiveness of competitive activity in basketball. The team is tasked with showing the highest possible shot efficiency in each game, as each shot can determine the score and victory in the match. The knowledge of the level of accuracy of throwing the ball into the basket allows coaches to select and use in the training process methods that provide training and improvement of throws at a higher level, which is relevant.

Purpose. To estimate the accuracy of throwing the ball into the basket from a distance in basketball players of the student team.

Material and Methods. Research methods: theoretical analysis and generalisation of scientific and methodical literature; pedagogical testing, pedagogical observation, methods of mathematical statistics. The study involved a student basketball team of Ivan Bobersky Lviv State University consisting of 12 players. In order to determine the accuracy of basketball players' ball throws, the test "Throwing the ball into the basket from different points (40 throws)" proposed by Mitova O. O. and Sushko R. O. (2016) was used. Basketball players performed 10 shots in one circle (5 shots from medium distance and 5 shots from long distance). It was necessary to pass 4 shots in 4.5 minutes. The accuracy of 2-point and 3-point shots was analysed, the dynamics of the accuracy of shots from the first to the fourth circle was determined.

Results. It was established that basketball players demonstrated the best result when passing the first circle. They scored an average of 14.4 points out of 25 possible. In the second and third rounds there was a gradual decrease in the number of points by 0.8 and 1 point, respectively.



The lowest score was during the third round – 12.6 points. In the fourth round, the score increased by 0.4 points compared to the third round. Considering the dynamics of the accuracy of the 2-point shot from lap to lap, it can be noted that the highest accuracy rate was 60%, the lowest – 40% on the third lap. The second and fourth rounds were 55%. Analysing the dynamics of the accuracy of the 3-point shot, it was found that the highest accuracy rate was observed in the second and third circle – 60%, the lowest percentage of accuracy – 50% in the first circle. The fourth circle was 55%.

Conclusions. During the test, the players scored an average of 53.6 points. The accuracy of 2-point shots to the basket was 53.50%, and 3-point shots – 56.26%. Basketball players demonstrated the worst accuracy of throwing the ball into the basket when passing 3 rounds of testing.

Keywords: accuracy of shots; basketball players; 2-point shots; 3-point shots; percentage of hits.

Вступ

Однією з провідних тенденцій розвитку сучасного баскетболу є підвищені вимоги до надійного виконання основних технічних дій будь-яким гравцем команди. Результативний кидок є основним і визначальним елементом ефективності змагальної діяльності в баскетболі. Якщо кілька років тому командам найвищого рівня було достатньо мати в складі двох хороших «снайперів», то тепер практично кожен гравець зобов'язаний мати стабільно точний кидок (Фоменко et al., 2021).

Кидок у кошик є одним з найголовніших ігрових прийомів баскетболу, оскільки саме він є кінцевою метою будь-якого ігрового епізоду. Перед командою стоїть завдання у кожній грі показувати максимально високий показник результативності кидків, бо від кожного кидка може залежити рахунок і перемога у матчі (Помещикова et al., 2014).

Точність кидка в кошик визначається в першу чергу раціональною технікою, стабільністю рухів і керованістю ними, правильним чергуванням напруги і розслаблення м'язів, силою і рухливістю кистей, їх завершальним зусиллям, а також оптимальною траєкторією польоту і обертанням м'яча (Помещикова & Харченко, 2017).

Значна кількість спеціалістів баскетболу вивчали точність кидків у гравців різного віку і кваліфікації (Конєв et al., 2018; Помещикова & Харченко, 2017; Помещикова et al., 2014; Чуча et al., 2019; Чуча & Помещикова, 2022), фактори впливу на точність кидків (Дернова & Яворська, 2013; Міщенко et al., 2012; Singh & Agashe, 2015), розробляли методики підвищення точності (Бондар et al., 2022; Дерябкіна et al., 2016; Єфременко & Сироватко, 2016; Собко et al., 2025; Фоменко et al., 2021; Козіна et al., 2017; Kasaei & Kasaei, 2023).

Собко І. М. на чолі авторського колективу розроблено та впроваджено комплекси вправ для підвищення точності кидків м'яча в кошик здобувачів освіти, які самостійно займаються баскетболом в літній період. Авторами встановлено достовірне покращення показників за результатами тестів на точність кидків м'яча «кидки із середньої та дальньої дистанції із 21», «штрафні кидки із 21», «кидки із середньої дистанції за 40 с», «Тест «Спеціальна кидкова витривалість» (Собко et al., 2025).

Olteanu M., Oancea B. M., Badau D. (2023) з метою підвищення точності штрафних кидків пропонують впровадження спеціальної тренувальної програми з використанням інноваційної системи, що отримала назву «система і технічний пристрій, призначений для рухового навчального процесу в галузі спортивної науки і фізичного вихован-

ня з прямим застосуванням у баскетбольному тренуванні для вдосконалення штрафних кидків.

Kasaei H. та Kasaei M. (2023) пропонують методику покращення точності кидків м'яча із використанням серійних кидків через перешкоди.

Фоменко В., Фоменко О., Білоусова К. (2021) відзначають, що тренери студентських команд використовують, в основному, для кидкової підготовки вправи з арсеналу команд більш високого рівня. Однак, їх повноцінна реалізація в студентських командах практично неможлива через обмеженість щоденного тренувального часу, скороченої тривалості підготовчого етапу, відсутність повноцінного відновного процесу і нерівномірності ігрового і тренувального циклів.

Знання рівня точності кидка м'яча в кошик дозволяє тренерам підбирати і використовувати у тренувальному процесі методики, які забезпечують навчання та удосконалення кидків на більш високому рівні, що є актуальним.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Робота виконана згідно з планом науково-дослідної роботи кафедри спортивних і рекреаційних ігор Львівського державного університету імені Івана Боберського на тему «Удосконалення системи підготовки кваліфікованих спортсменів в ігрових видах спорту на різних етапах багаторічного удосконалення», № державної реєстрації 0122U001576.

Мета та завдання дослідження. Провести оцінку точності кидків м'яча у кошик з дистанції у баскетболістів студентської команди.

Матеріал і методи

Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення науково-методичної літератури; педагогічне тестування, педагогічне спостереження, методи математичної статистики.

У дослідженні прийняла участь студентська баскетбольна команда Львівського державного університету імені Івана Боберського у кількості 12 гравців. Дослідження проходило у березні 2025 р.

З метою визначення точності кидків м'яча у баскетболістів застосовувався тест «Кидки м'яча у кошик з різних точок (40 кидків)», запропонований Мітовою О. О. та Сушко Р. О. (2016). Баскетболісти виконували в одному колі 10 кидків (5 кидків із середньої відстані та 5 кидків з дальньої відстані). Необхідно було пройти 4 коли за 4,5 хвилин. Аналізувалася точність 2-о очкових і 3-и очкових кидків, визначалася динаміка точності кидків від першого до четвертого кола.



Всі учасники дали свою згоду на участь в дослідженні, були проінформовані про його мету, процедури тестування та можливість відкликати свою згоду в будь-який час і з будь-якої причини. Дослідження виконано відповідно до Гельсінської декларації ВМА «Етичні принципи проведення медичних досліджень за участю людини».

Результати дослідження

Результати точності кидків м'яча баскетболістами студентської команди представлені на рис. 1.

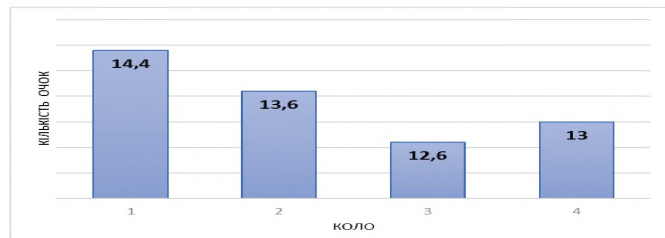


Рис. 1. Кількість набраних очок баскетболістами при виконанні тесту за колами.

З рисунку видно, що найкращий результат баскетболісти демонстрували при проходженні першого, кола. Вони набирали у середньому 14,4 очки з 25 можливих. На другому і третьому колі спостерігалось поступове зменшення кількості очок на 0,8 та 1 очко, відповідно. Найменший показник був при проходженні третього кола – 12,6 очок. При проходженні четвертого кола показник набраних очок зріс на 0,4 очки у порівнянні з третім колом.

На нашу думку, не зважаючи на те, що відсоток влучань м'яча у кошик гравці показували достатньо високий (перше коло – 57,6%, друге коло – 54,4%, третє коло – 50,4%, четверте коло – 52,0%), втото впливала на погіршення точності кидка.

Аналізуючи показники точності кидка м'яча у кошик, враховуючи відстань, з якої виконувався кидок, можна зазначити, що протягом виконання тесту точність 3-и очкового кидка склала 56,26%, 2-о очкового кидка – 53,5% (рис. 2)

Розглядаючи динаміку точності 2-о очкового кидка від кола до кола, можна відзначити що найвищий показник

точності склав 60%, найменший – 40% на третьому колі. Показник другого і четвертого кола становив 55%.

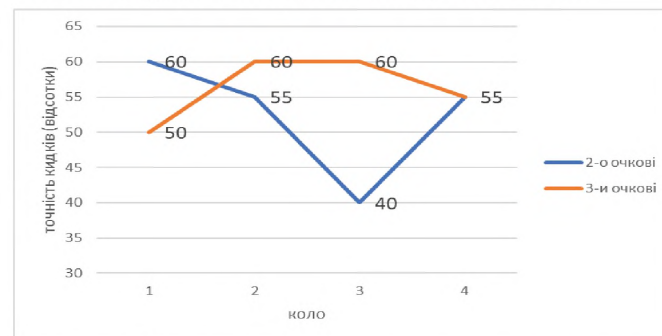


Рис. 2. Точність кидків м'яча в кошик при виконанні тесту за колами (відсотки).

Аналізуючи динаміку точності 3-и очкового кидка найвищий показник точності спостерігається на другому і третьому колі – 60%, найменший відсоток влучності – 50% на першому колі. Показник четвертого кола становив 55%.

Провівши аналіз ігор змагань Ліга Esculab 2024-2025, в яких команда юнаків університету приймала участь встановлено, що середній показник точності 2-о очкових кидків м'яча у кошик становила 45,2%, а 3-и очкових – 29,2%. Бачимо, що ігрові показники точності кидків значно гірші від показників тестування, особливо у показниках точності кидків з дальньої відстані. На нашу думку це може бути пов'язано із психологічною підготовленістю гравців та з протидією з боку захисників.

Висновки

Під час тестування гравці набирали у середньому 53,6 очок. Точність 2-о очкових кидків м'яча у кошик становила 53,50%, а 3-и очкових – 56,26%. Найгірший показник точності кидків м'яча у кошик баскетболісти демонстрували при проходженні 3 кола тестування.

Перспективи подальших досліджень. Дослідження може бути продовжено в напрямі визначення точності виконання штрафного кидка баскетболістами студентського віку.

Список літератури

- Бондар, А. А., Дусь, С. В., & Колос, О. А. (2022). Удосконалення технічної підготовленості студенток-баскетболісток у непрофільних ЗВО. *Науковий часопис НПУ імені МП Драгоманова*, 4 (149), 35-38. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4\(149\).08](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4(149).08)
- Дернова, Т. А., & Яворська, Т. С. (2013). Вплив факторів на точність виконання кидків м'яча в кошик у процесі змагальної діяльності з баскетболу. *Біологічні дослідження-2013*, 243-244.
- Дерябкіна, Т. В., Драгунов, Д. М., & Зуб, О. Б. (2016). Шляхи поліпшення влучності кидків м'яча в кошик у баскетболі. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт*, (139 (2)), 223-225.
- Сфременко, В. М., & Сироватко, З. В. (2016). Особливості розвитку точності кидків студентів, що займаються баскетболом. *Науковий часопис НПУ імені МП Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, (10), 44-47.

Reference

- Bondar, A.A., Dus', S.V., & Kolos, O.A. (2022). Udoskonalennja tehnicnoi' pidgotovlenosti studentok-basketbolistok u neprofil'nyh ZVO [Improving the technical fitness of female basketball players in non-core HEIs]. *Naukovyj chasopys NPU imeni MP Dragomanova* [Scientific Journal of the Dragomanov National Pedagogical University], no 4 (149), 35-38. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4\(149\).08](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.4(149).08) [in Ukrainian].
- Demova, T.A., & Javors'ka, T. Je. (2013). Vplyv faktoriv na tochnist' vykonannya kydkiv m'jacha v koshyk u procesi zmagal'noi' dijal'nosti z basketbolu [Influence of factors on the accuracy of performing throws of the ball into the basket in the process of competitive activity in basketball]. *Biologichni doslidzhennja-2013* [Biological research 2013], 243-244.
- Derjabskina, T. V., Dragunov, D. M., & Zub, O. B. (2016). Shljahy polipshennja vlučnosti kydkiv m'jacha v koshyk u basketboli [Ways to improve the accuracy of basketball shots in basketball]. *Visnyk Chernigivs'kogo nacional'nogo pedagogichnogo universytetu. Serija* [Bulletin of Chernihiv National Pedagogical University]: Pedagogichni nauky. Fizychnye vyhovannja ta sport, no (139 (2)), 223-225.
- Jefremenko, V. M., & Syrovatko, Z. V. (2016). Osoblyvosti rozvytku tochnosti kydkiv studentiv, shho zajmajut'sja basketbolom [Peculiarities of the



- Козіна, Ж. Л., Гринь, Л. В., Васильєв, Ю. К., Натаров, В. А., & Долгарева, М. Г. (2017). Методика формування техніки кидків з середньої відстані у баскетболі. *Здоров'є, спорт, реабілітація*, (3), 26-33.
- Конєв, В. О., Чуча, Н. І., & Олійник, В. О. (2018). Показники результативності кидків м'яча у кошик студентської баскетбольної команди першої ліги Універбаскет. *Спортивні ігри*, (3), 17-24.
- Мітова, О. О., & Сушко, Р. О. (2016). Тестування баскетболістів. Дніпропетровськ : Вид. «Інновація».
- Мищенко, А. Д., Мілаєв, О. І., & Голованов, М. В. (2012). Чинники, що впливають на точність кидків м'яча в кільце під час змагань. *Вісник Чернігівського університету*, 102, Т. 2, 198-200.
- Помещикова, І. П., & Харченко С. С. (2017). Точність кидків м'яча в кошик баскетболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки. *Спортивні ігри*, 2, 56-59.
- Помещикова, І. П., Харченко, Є. С., & Кириченко, К. А. (2014). Ефективність кидків м'яча у іграх жіночих баскетбольних команд першої ліги. *Спортивні ігри*, 10, 137-141.
- Собко, І., Гринченко, І., Тихонова, А., & Бурсала, Т. (2025). Ефективність впровадження комплексів вправ для самостійного розвитку точності кидків м'яча баскетболістами студентської команди. *Спортивні ігри*, (2 (36)), 30-38. <https://doi.org/10.15391/si.2025-2.04>
- Фоменко, В., Фоменко, О., & Білоусова, К. (2021). Комплексна методика підвищення ефективності кидків з дистанції у студентському баскетболі.
- Чуча, Н. І., Помещикова, І. П., & Ляхова, Т. П. (2019). Ефективність кидків м'яча у кошик команди Харківської області на змаганнях юнацької баскетбольної ліги. *Науковий часопис НПУ імені МП Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, (5), 183-189.
- Чуча, Н., & Помещикова, І. (2022). Аналіз показників точності кидків м'яча у кошик в матчах чемпіонату Європи 2022 з баскетболу серед чоловічих команд. *Спортивні ігри*, (4 (26)), 53-63. <https://doi.org/10.15391/si.2022-4.05>
- Kasaei, H., & Kasaei, M. (2023). Throwing objects into a moving basket while avoiding obstacles. In *2023 IEEE International Conference on Robotics and Automation* 3051-3057. IEEE. <https://doi.org/10.1109/ICRA48891.2023.10160215>
- Olteanu, M., Oancea, B. M., & Badau, D. (2023). Improving effectiveness of basketball free throws through the implementation of technologies in the technical training process. *Applied Sciences*, 13(4), 2650. <https://doi.org/10.3390/app13042650>
- Singh, V. K., & Agashe, C. D. (2015). Effect of information processing and depth perception upon throwing accuracy of basketball players. *Фізическое воспитание студентов*, (2), 37-42.
- development of basketball students' throwing accuracy]. *Naukovyj chasopys [Nacional'nogo pedagogichnogo universytetu imeni MP Dragomanova]* [Scientific Journal of the Drahomanov National Pedagogical University]. Serija 15: Naukovo-pedagogichni problemy fizychnoi kul'tury (fizychna kul'tura i sport), no (10), 44-47.
- Kozina, Zh. L., Gryn', L. V., Vasyli'jev, Ju. K., Natarov, V. A., & Dolgareva, M. G. (2017). Metodyka formuvannja tehniky kydkiv z sere'dn'oi' vidstani u basketboli [Methods of forming the technique of mid-range shots in basketball]. *Zdorov'e, sport, reabylitacija [Health, sport, rehabilitation]*, no (3), 26-33.
- Konjev, V. O., Chucha, N. I., & Olijnyk, V. O. (2018). Pokaznyky rezul'tatyvnosti kydkiv m'jacha u koshyk students'koi' basketbol'noi' komandy pershoi' ligy Univerbasket [Indicators of the effectiveness of ball throws into the basket of the student basketball team of the first league of the University Basketball]. *Sportyvni ihry [Sports games]*, no (3), 17-24.
- Mitova, O. O., & Sushko, R. O. (2016). Testuvannja basketbolistiv [Testing basketball players]. Dnipropetrov'sk : Vyd. «Innovacija».
- Mishhenko, A. D., Milajev, O. I., & Golovanov, M. V. (2012). Chynnyky, shho vplyvajut' na tochnist' kydkiv m'jacha v kil'ce pid chas zmagannja [Factors affecting the accuracy of ball throws into the ring during a competition]. *Visnyk Chernigivs'kogo universytetu [Bulletin of Chernihiv University]*, no 102, T. 2, 198-200.
- Pomeshhykova, I. P., & Harchenko Je. S. (2017). Tochnist' kydkiv m'jacha v koshyk basketbolistiv na etapi specializovanoi' bazovoi' pidgotovky [Accuracy of basketball throwing in the basket of basketball players at the stage of specialised basic training]. *Sportyvni ihry [Sports games]*, no 2, 56-59.
- Pomeshhykova, I. P., Harchenko, Je. S., & Kyrychenko, K. A. (2014). Efektyvnist' kydkiv m'jacha u igrah zhinochyh basketbol'nyh komand pershoi' ligy [Efficiency of ball throws in games of women's basketball teams of the first league]. *Sportyvni ihry [Sports games]*, no 10, 137-141.
- Sobko, I., Grynchenko, I., Tyhonova, A., & Bursala, T. (2025). Efektyvnist' vprovadzhennja kompleksiv vprav dlja samostijnogo rozvytku tochnosti kydkiv m'jacha basketbolistamy students'koi' komandy [Efficiency of implementation of complexes of exercises for independent development of accuracy of ball throwing by basketball players of student team]. *Sportyvni ihry [Sports games]*, no (2 (36)), 30-38. <https://doi.org/10.15391/si.2025-2.04>
- Fomenko, V., Fomenko, O., & Bilousova, K. (2021). Kompleksna metodyka pidvyshhennja efektyvnosti kydkiv z dystancii' u students'komu basketboli [A comprehensive methodology for improving the efficiency of distance shots in college basketball].
- Chucha, N. I., Pomeshhykova, I. P., & Ljahova, T. P. (2019). Efektyvnist' kydkiv m'jacha u koshyk komandy Harkivs'koi' oblasti na zmagannjah junac'koi' basketbol'noi' ligy [Efficiency of throwing the ball into the basket of the team of Kharkiv region in the competitions of the youth basketball league]. *Naukovyj chasopys [Nacional'nogo pedagogichnogo universytetu imeni MP Dragomanova]* [Scientific Journal of the Drahomanov National Pedagogical University]. Serija 15: Naukovo-pedagogichni problemy fizychnoi' kul'tury (fizychna kul'tura i sport), no (5), 183-189.
- Chucha, N., & Pomeshhykova, I. (2022). Analiz pokaznykyv tochnosti kydkiv m'jacha u koshyk v matchah chempionatu Jevropy 2022 z basketbolu sere'd choloivichyh komand [Analysis of the accuracy indicators of ball throws to the basket in the matches of the European Basketball Championship 2022 among men's teams]. *Sportyvni igry [Sports games]*, no (4 ((26))), 53-63. <https://doi.org/10.15391/si.2022-4.05>
- Kasaei, H., & Kasaei, M. (2023). Throwing objects into a moving basket while avoiding obstacles. In *2023 IEEE International Conference on Robotics and Automation* 3051-3057. IEEE. <https://doi.org/10.1109/ICRA48891.2023.10160215>
- Olteanu, M., Oancea, B. M., & Badau, D. (2023). Improving effectiveness of basketball free throws through the implementation of technologies in the technical training process. *Applied Sciences*, no 13(4), 2650. <https://doi.org/10.3390/app13042650>
- Singh, V. K., & Agashe, C. D. (2015). Effect of information processing and depth perception upon throwing accuracy of basketball players. *Фізическое воспитание студентов*, no (2), 37-42.

Додаткова інформація

Відомості про статтю:

Онлайн-версія доступна за посиланням:
<https://doi.org/10.15391/si.2025-3.07>

**Конфлікт інтересів**

Автори заявляють про відсутність конфлікту інтересів.

Джерела фінансування

Ця стаття не отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

Отримано: 27.04.2025; Прийнято: 15.05.2025

Опубліковано: 01.06.2025

Відомості про авторів**Бондаренко Віктор Іванович:**

старший викладач кафедри спортивних та рекреаційних ігор Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського; вул. Костюшка, 11, Львів, Львівська область, 79000, Україна.

<https://orcid.org/0009-0008-1403-7222>,

Vb4448473@gmail.com

Сукач Олександр Володимирович:

старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту Полтавський державний аграрний університет вул. Сковороди, 1/3, м. Полтава, Україна.

<https://orcid.org/0009-0008-7339-8837>,

oleksandr.sukach@pdau.edu.ua

Ольховікова Ірина Віталіївна:

старший викладач кафедри спортивних та рухливих ігор Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клоцьківська 99, Харків, 61058, Україна.

<https://orcid.org/0000-0002-9241-1506>,

irina.shiryaeva90@gmail.com

Чуча Наталія Іванівна:

старший викладач кафедри спортивних та рухливих ігор, Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клоцьківська 99, Харків, 61058, Україна.

<https://orcid.org/0000-0002-2564-4860>,

natali.chucha@ukr.net

Пашченко Наталя Олександрівна:

старший викладач кафедри спортивних та рухливих ігор Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клоцьківська 99, Харків, 61058, Україна.

<https://orcid.org/0000-0002-8890-6338>,

paschenko130@ukr.net

Information about the Authors**Viktor Bondarenko:**

Senior Lecturer at the Department of Sports and Recreational Games Ivan Bobersky Lviv State University of Physical Culture; 11 Kostyushka Str., Lviv, Lviv Oblast, 79000, Ukraine.

Oleksandr Sukach:

Senior Lecturer Department of Physical Education and Sports Poltava State Agrarian University 1/3 Skovorody Street, Poltava, Ukraine.

Iryna Olkhovikova:

Senior Lecturer at the Department of Sports and Movement Games Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

Nataliia Chucha:

Senior Lecturer at the Department of Sports and Movement Games Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

Natalia Pashchenko:

Senior Lecturer at the Department of Sports and Movement Games Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.