

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Горнотаежная станция

Биологические исследования на Горнотаежной станции

Сборник научных трудов

Выпуск 7

Владивосток

2001

ЛЕЧЕНИЕ ЭХИНАЦЕЕЙ *ECHINACEA* *PURPUREA* (L.) MOENCH: ВЗГЛЯД В ПРОШЛОЕ

В.Н. Самородов, С.В. Поспелов

Полтавский государственный сельскохозяйственный институт,
Украина

Большинство наших соотечественников считают, что эхинацея как лекарственное растение стала известна человечеству не так давно. В действительности, ее образцы были найдены при проведении археологических исследований индейского племени лакота сиу, представители которого жили еще в 1600 г. (Hobbs, 1994). В подтверждение того, что индейцы достаточно умело использовали эхинацею, приводим слова основателя первой в мире этноботанической лаборатории из США Мелвина Р. Гилмора. В 1919 г. он отметил, что индейцы использовали эхинацею универсально "...как лекарство от большого количества болезней больше, чем какое-либо еще растение" (Foster, 1991). Следует отметить, что из известных девяти видов рода эхинацеи индейцы главным образом использовали только три (Kindshcher, 1989; Foster, 1991; Hobbs, 1994). Прежде всего - эхинацею узколистную *Echinacea angustifolia* DC, а также эхинацею бледную *E. pallida* Nutt. и пурпурную *E. purpurea* (L.) Moench. Следовательно, и сегодня в мире используют в основном эти три вида. Только недавно на первое место по эффективности использования вышла эхинацея пурпурная. Это, на наш взгляд, является свидетельством того, что ее народно-хозяйственное значение и адаптационные возможности оказались лучше, чем у эхинацеи узколистной. При помощи указанных видов эхинацеи индейцы лечили несколько видов болезней (Kindshcher, 1989; Foster, 1991; Hobbs, 1994). В зависимости от места проживания эхинацей лечили в основном:

- простудные заболевания (южная Дакота, восточный Висконсин);

- фарингит и тонзиллит (северный и западный Техас, северная Небраска);
- кашель (южные Канзас, Миссисипи и Алабама);
- воспаления полости рта и десен, зубную боль (западный Канзас, восточное Колорадо, северный и западный Техас, Монтана, восточный Вайоминг и Висконсин);
- воспаления глаз (северо-восточная Небраска);
- диспепсию (южная Миссисипи и Алабама);
- сепсис (южная Дакота);
- гонорею (юго-восточный Нью-Йорк);
- бешенство и припадки (южные Дакота и Висконсин).

Из приведенного выше видно, что и сейчас люди используют эхинацею для лечения почти тех же болезней, которые лечили индейцы еще 400 лет тому назад. Это свидетельствует об устойчивом лечебном действии эхинацеи и достаточно четком химико-биологическом механизме ее действия на больной орган или организм. Для лечения индейцы наиболее часто использовали корни эхинацеи как в свежем, так и в высушенном виде. Меньше использовали листья и плоды. Размоченные корни были основным средством для лечения людей, которые отравились, или тех, кого ужалили ядовитые змеи и насекомые, покусали животные. Раны, которые долго не заживали, посыпали свежими мелко нарезанными или размоченными корнями. Взрослые и дети жевали корни эхинацеи. Этим способом они лечили воспаления десен и болезни горла. Способ разжевывания использовали также для избавления от жажды. Эхинацею рекомендовали и как стимулятор при физических и нервных напряжениях. В первую очередь для охотников и воинов, особенно тех, которые долго стояли в дозоре. Для наружного применения из корней эхинацеи индейцы делали мази, а также масляные экстракты. Ожоги лечили соком, полученным из корней. Чаем, заваренным из корней эхинацеи, лечили простуды. Его же использовали и при лечении больных оспой, корью, артритом, паротитом, венерическими болезнями и даже при раке молочной железы (Foster, 1991). Таким образом, индейцами был накоплен огромный позитивный опыт лечения эхинацеей, который не могли не использовать новые поселенцы, прибывшие в Северную Америку из Европы. Не удивительно, что эхинацея стала единственной из всех растений прерий, которую начали использовать медики англо-американского происхождения.

Именно с их деятельности начинается новый этап в использовании эхинацеи и приготовлении из нее препаратов. В 1871 г. непрофессиональный врач Х.К.Ф. Мейер из г. Пони штата Небраска запатентовал новый лекарственный препарат. Его состав он держал в секрете и шестнадцать лет продавал под громким названием "Мейеровский очиститель крови", преподнося препарат как панацею от всех распространенных в то время болезней, излечиться которым, по мнению автора, можно было за сутки после приема (Foster, 1991). Все это вызывало справедливое возмущение практикующих врачей того времени и они стали обходить вниманием "Мейеровский очиститель крови". Вот почему для того, чтобы порекомендовать препарат после испытаний медицинским работникам, Х.К.Ф. Мейер в 1885 г. направил свой препарат выдающимся личностям эклектической медицины доктору медицины Джону Кингу (1813-1893 гг.) и Джону Юри Ллойд (1849-1939 гг.). Последний из них был основателем фирмы "Фармацевты братья Ллойд", специализировавшейся на производстве препаратов из лекарственных растений. Дж. Ю. Ллойда считают отцом лечебных средств в США (Foster, 1991). Но Д. Кинг не хотел браться за эту работу, пока Х.К.Ф. Мейер не согласится сообщить состав компонентов, входящих в препарат. И вот тогда Х.К.Ф. Мейеру пришлось рассказать Д. Кингу, что кроме других ингредиентов, его лекарство содержит такие растения, как хмель, полынь и эхинацея. В свою очередь, Д.Ю. Ллойд потребовал, чтобы ему были предоставлены перечисленные растения. Что касается эхинацеи, то Х.К.Ф. Мейер представил только ее корни, признавшись, что само растение ему не известно, потому что об его использовании он узнал от индейцев. Но это не удовлетворило Д.Ю. Ллойда. 7 июня 1886 г. это требование было выполнено. Именно в этот день Д.Ю. Ллойд получил от Х.К.Ф. Мейера целое сухое растение. Брат Д.Ю. Ллойда Кертис Гейтс Ллойд определил ее как эхинацею узколистую.

Итак, произошло незабываемое событие: был идентифицирован первый в мире препарат, в состав которого входила эхинацея. Именно это подбодрило Х.К.Ф. Мейера и он потребовал, чтобы ему выдали патент на его очиститель крови. После выдачи патента на бутылочке с препаратом красовалась этикетка с такой аннотацией: "это - сильнодействующее лекарственное средство с укрепляющим и антисептическим

свойством, употребляемое при всех опухолях и признаках сифилиса. Старые хронические раны, герпес, лихорадка, карбункулы, геморрой, экзема (влажная или сухая) могут быть вылечены быстро и эффективно. Оно эффективно и при гангрене, горячке; брюшной тиф может быть вылечен им за 2-3 дня. Это средство специфично при малярии, злокачественной горной лихорадке. При применении локально внутрь и наружно оно ослабляет боль, опухоли, воспаления. Оно было и будет эффективным при лечении дифтерии за очень короткое время. Лечит укусы: от укусов пчелы до укусов гремучей змеи. Испытано более чем в 50 случаях укусов человека бешеной собакой, в каждом случае оно помогает от гидрофобии, излечивает водобоязнь. Совсем не вредит как при внутреннем, так и при наружном применении. Доза: от половины до одной драхмы жидкости (3,6966 куб. см) 3 или 4 раза в день" (Foster, 1991).

Такая экстравагантность утверждений Х.К.Ф. Мейера не нравилась доктору Д. Кингу, но он очень хотел испытать препарат. Для этого в 1887 г. Д.Ю. Ллойд сделал несколько экстрактов из корня эхинацеи узколистной. Именно этот год следует считать точкой отсчета, с которого берет начало изучения врачами действия препаратов из эхинацеи. В этом же году Д. Кинг напечатал свой отчет об испытании препарата. На его основе фирма "Фармацевты братья Ллойд" начала изготовление препарата из эхинацеи, который стал доступен медикам (Foster, 1991). Интересно, что успеху препарата из эхинацеи способствовало то, что доктор Д. Кинг использовал его для лечения своей жены. Она долгое время болела вирусным раком (virulent cancer), но никакие средства не облегчали ее состояния. Муж решил начать ее лечение препаратом из эхинацеи. Это лекарство облегчило состояние больной, она принимала его до конца своих дней. С 1888 г. врачи стали публиковать результаты своих терапевтических исследований данного препарата. Все они были положительны и касались лечения самых разнообразных болезней. Все это давало возможность включить эхинацею в "Эклектическую фармакопею".

Такая последовательность событий имела место до 1909 г. Именно с этого года начинается кампания по дискредитации препаратов из эхинацеи. Ее начал на своих страницах "Журнал Американской медицинской ассоциации". В его публикациях шла речь о том, что в составе эхинацеи нет никаких физиологически

активных веществ и что нет научных доказательств и наблюдений относительно высокой клинической эффективности ее препаратов, "... и что не стоит в дальнейшем ее использовать..." (Foster, 1991). Но, несмотря на это, медики США не отказались от использования настойки и экстракта эхинацеи, а само растение было еще в 1916 г. внесено в фармакопею США. Интересно, что именно в 1915 г. врач из Нью-Йорка Виктор фон Унру при лечении туберкулеза экспериментально доказал иммуномодулирующее свойство эхинацеи, чем она выделяется из многих других лекарственных растений (Foster, 1991). С 30-х годов этого столетия интерес к эхинацее в США прошел и про нее стали забывать. Но именно в это время эхинацеей начинают интересоваться в Европе. Следует отметить, что здесь она стала известна с конца XIX столетия, главным образом для изготовления гомеопатических лекарств. Для этого сырье завозили из Америки. Особенно большие партии закупались в период с 1920 по 1930 гг. (Hobbs, 1994). Но для всех желающих сырья не хватало. Все это заставило доктора Герхарда Мадауса, основателя фирмы "Мадаус и компания", из Германии в 1930 г. поехать в США для приобретения семян эхинацеи узколистной. Однако получить их в ботанических садах он не смог. Ему повезло только в Чикаго, где он приобрел приблизительно 30 г семян. Приехав в Германию, Г. Мадаус использовал их для закладки экспериментальных посевов. Но оказалось, что это были семена не эхинацеи узколистной, а эхинацеи пурпурной. С тех пор этот вид целенаправленно и тщательно стали изучать немецкие ученые. За последние 65 лет только ими было опубликовано более 500 научных работ по биологии, фитохимии и клинике эхинацеи. Причем, это касается не только эхинацеи пурпурной, но и э. бледной и э. узколистной, которые теперь также выращивают в Германии.

Эффективность лечения лекарственными растениями, а также гибкость законов, регулирующих использование в медицинской практике лекарственных средств из них, способствовало тому, что фирмы Германии выпускают более чем 300 наименований лекарств только из видов эхинацеи.

Это создало определенный резонанс в мире. Сейчас в Европе и Северной Америке использование эхинацеи и препаратов из нее увеличилось до рекордного значения. Например, в США лекарства из нее являются наиболее распространенными лекарственными

препаратами с рыночной долей 9,9 % от общего количества всех фитопрепаратов (Li, 1998).

Считаем, что и в следующем тысячелетии эхинацея не утратит своего значения, как не потеряла его за долгое время пути от индейцев до европейцев.

Литература

Foster S. Echinacea: Nature's Immune Enhancer. Rochester, VT: Healing Arts Press, 1991. 150 p.

Hobbs C. Echinacea. A Literature Review. Botany, History, Chemistry, Pharmacology, Toxicology and Clinical Uses // Herbal Gram. 1994. V. 30. P. 34-47.

Kindshcher K. Ethnobotany of Purple Coneflower *Echinacea angustifolia*, Asteraceae and Other *Echinacea* Species // Economic Botany. 1989. V. 43, № 4. P.498-507.

Li T. S.C. Echinacea: Cultivation and Medicinal Value // Hort Technology. 1998. V. 8, № 2. P.122-129.