

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ЛЬВІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

Кафедра теоретичної та практичної психології

**ЗБІРНИК ТЕЗ
III Міжнародної
науково-практичної
онлайн-конференції
«Психологічні умови
благополуччя
персоналу організацій»**

27–28 жовтня 2022 р.

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЛЬВІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»
ІНСТИТУТ ПРАВА, ПСИХОЛОГІЇ ТА ІННОВАЦІЙНОЇ ОСВІТИ
КАФЕДРА ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ
ЛАБОРАТОРІЯ ОРГАНІЗАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ
УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ОРГАНІЗАЦІЙНИХ ПСИХОЛОГІВ ТА ПСИХОЛОГІВ ПРАЦІ (УАОППП)
Львівський осередок УАОППП
ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ ІМЕНІ Г. С. КОСТЮКА НАПН УКРАЇНИ
Лабораторія організаційної та соціальної психології
УНІВЕРСИТЕТ МЕНЕДЖМЕНТУ ОСВІТИ
Кафедра психології та особистісного розвитку
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра психології
СУМСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ
Кафедра психології
УКРАЇНСЬКИЙ КАТОЛИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
кафедра психології і психотерапії
O.P. JINDAL GLOBAL UNIVERSITY
Jindal institute of behavioural sciences
TURAN University
Department of «Psychology»
STAROPOLSKA SZKOLA WYŻSZA w Kielcach
ІТ-компанія SoftServe

ЗБІРНИК ТЕЗ

III Міжнародної науково-практичної онлайн конференції

«ПСИХОЛОГІЧНІ УМОВИ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ПЕРСОНАЛУ ОРГАНІЗАЦІЙ»

27–28 жовтня 2022 р.

Львів
Видавництво Львівської політехніки
2022

Упорядник:

Новікова Ж.М., канд. психол. наук, асистент кафедри теоретичної та практичної психології, Національний університет «Львівська політехніка»

*Рекомендувала до друку та поширення
через мережу Інтернет кафедра теоретичної та практичної психології
(протокол № 3 від 13.10.2022 р.)
Вчена рада Інституту права, психології та інноваційної освіти
Національного університету «Львівська політехніка»
(протокол № 3 від 24.10.2022 р.)*

Психологічні умови благополуччя персоналу організацій: збірник тез III Міжнародної науково-практичної онлайн конференції, 27–28 жовтня 2022 р. – Режим доступу: <https://lpnu.ua/tpp/zbirnyku-materialiv-naukovykh-konferentsii> вільний. – Заголовок з екрана. – Мова укр., англ й польська.
ISBN 978-966-941-767-1

Збірник містить тези доповідей учасників конференції, яка відбулася 27–28 жовтня 2022 р. в Інституті права, психології та інноваційної освіти Національного університету «Львівська політехніка».

У наукових розвідках зарубіжних й українських вчених, молодих науковців актуалізовано проблему благополуччя особистості та персоналу організацій у сучасних реаліях, а також розкрито шляхи та умови формування благополуччя в мінливих реаліях суспільства.

УДК 159.9.072.432;159.99.+316.613.5

*Матеріали друкуються в авторській редакції.
Відповідальна за випуск Новікова Ж. М.*

Олійник Алла Вікторівна Життєствердність потенціалу релігійної віри у протидії аутодеструктивності.....	89
Oliinyk Vladyslav Mashchak Svitlana Bullying as a social and psychological phenomenon.....	92
Олійник Ганна Синдром провини «цілілого» в українців під час російсько-української війни.....	93
Орищин-Буждиган Лідія Степанівна Прийняття рішень у ситуації ризику: основні предикати.....	95
Партико Неоніла Вікторівна Гештальт-цикл змін у соціально-психологічному супроводі змін в організації.....	97
Перець Каріна Юріївна Фізична активність як засіб оптимізації емоційного стану персоналу організацій.....	98
Плаксієнко Ірина Леонідівна Створення психологічно комфортного середовища для сімей внутрішньо переміщених осіб на території закладу вищої освіти	101
Поверляк Тетяна Ігорівна Галян Ігор Михайлович Фахова компетентність в структурі професійної самоефективності майбутніх практичних психологів закладу освіти.....	103
Подкопасєва Єлизавета Денисівна Орищин-Буждиган Лідія Степанівна Психологічні чинники зумовлені розладами харчової поведінки.....	105
Пятак Анастасія Олександрівна Ткалич Маріанна Григорівна Когнітивні фільтри психологічного благополуччя особистості.....	107
Ребізант Юлія Хазратова Нігора Вікторівна Особистісні чинники ранніх шлюбів.....	109
Рева Олена Миколаївна Соціально-психологічна адаптація як показник психологічного здоров'я студентів.....	110
Руда Роксолана Мащак Світлана Остапівна Психологічна допомога в умовах кризи: теорія і рефлексія досвіду.....	112
Савка Ірина Мар'янівна Синдром того, хто вижив у працівників «мирних» організацій у воєнній час.....	114

Скібарь Анастасія	
Новікова Жанна Михайлівна	
Психологічні особливості міжособистісних стосунків в колективі молодших школярів.....	117
Химич Ірина Григорівна	
Химич Олена Ігорівна	
Економіко-психологічна адаптація в умовах релокації підприємств.....	120
Швед Мар'яна Павлівна	
Детермінація психологічного благополуччя малолітніх осіб з несприятливим дитячим досвідом.....	121
Шинкар Марія Іванівна	
Соціально-психологічна адаптація студентської молоді в сучасному медіасередовищі.....	124
Zhang Deyu	
Партико Неоніла Вікторівна	
Communicative Competence of University Students under Quarantine.....	126
Чорна Тетяна Володимирівна	
Умови збереження психологічного благополуччя працівників наукової бібліотеки ЗВО.....	128
Ярема Олеся Богданівна	
Орищин-Буждиган Лідія Степанівна	
Професійна впевненість у собі через призму емоційного та соціального інтелекту.....	130

Плаксієнко Ірина Леонідівна
керівниця психологічної служби
Полтавського державного аграрного університету,
доктор філософії, доцент.
irinaplaksienko@gmail.com

СТВОРЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНО КОМФОРТНОГО СЕРЕДОВИЩА ДЛЯ СІМЕЙ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ НА ТЕРИТОРІЇ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Відповідно до Рішення Ради національної безпеки і оборони України «Про введення в дію плану оборони України та Зведеного плану територіальної оборони України» від 24.02.2022 пріоритетним напрямом діяльності закладів освіти є забезпечення психологічної стійкості учасників освітнього процесу, які страждають під час воєнних дій на території України.

В умовах війни професійна діяльність працівників психологічної служби зі збереження психічного здоров'я усіх учасників освітнього процесу та формування умов їх психологічного благополуччя стала надзвичайно важливою.

Особливу увагу психологічна служба Полтавського державного аграрного університету, яка складається з практичного психолога та двох соціальних педагогів, приділяє викладачам та студентам, які щоденно з великим фізичним та психологічним перевантаженням виконують волонтерську роботу. Але найбільш уразливою групою, що потребує постійного соціального захисту та пильної уваги психологічної служби стали внутрішньо переміщені особи, які тривалий час, починаючи з лютого місяця 2022 року проживають на території нашого університету. Полтава наразі є відносно безпечним містом для проживання, тому тільки в нашому університеті знайшли прихисток близько 500 осіб з Сумської, Донецької та Харківської областей, майже в кожній з більше 200 сімей є діти.

На початку воєнного конфлікту психологічною службою ПДАУ було розроблено цілісну програму піклування про психічне здоров'я та психологічне благополуччя внутрішньо переміщених осіб та їх дітей, які перебувають на території нашого університету, основні завдання якої були: створення психологічно комфортного середовища на території університету для формування спільних терапевтичних груп, проведення просвітницьких та профілактичних заходів серед ВПО за участю студентів та викладачів університету; організація групових розвивальних та ігрових занять з дітьми ВПО; залучення внутрішньо переміщених осіб до волонтерської діяльності та соціального життя університету з метою налагодження нових соціальних зв'язків.

За участю різних структурних підрозділів університету (адміністративно-господарської частини, підрозділу з організації виховної та іміджевої діяльності), студентського самоврядування та волонтерів у «Культурно-мистецькому корпусі» №5 було виділено приміщення для проведення різнопланових заходів з соціально-психологічної підтримки внутрішньо переміщених осіб: зона для проведення розвивальних занять сімей з дітьми з застосуванням

методів арт-терапії (ізо- та музотерапія, пісочна та казкотерапія); зона для фізкультурних та танцювальних занять, різноманітних рухових ігор відповідно до вікових категорій дітей; зона для роботи психологічної служби з дорослими (проведення різних активностей: тренінгів, вебінарів, тематичних, зустрічей з представниками колективу ПДАУ).

За активної участі викладачів і студентів проведено мастер-класи з «інтуїтивного малювання», виготовлення свічок із воску та формування Великоднього кошика, інтерактивний захід до Дня міста «Полтава в малюнках» та багато ін. Оскільки гра це необхідна складова і ознака щасливого дитинства, діти внаслідок таких занять набагато швидше знаходять собі друзів, повертаються до урівноваженого емоційного стану.

Тематичні та практичні заняття представників психологічної служби з ВПО стали прекрасним майданчиком для надання матеріалів для дієвої психологічної самопомоги: як допомогти своїй дитині під час воєнних дій, правила поведінки у бомбосховищі, правила піклування про себе, наслідки травмуючих подій для нервової системи, робота з емоціями під час війни. Для сімей ВПО ефективно діє вайбер-група «Наші діти».

Дуже корисними є групові тренінгові заняття, які проводить психологічна служба під назвою «П'ять хвилин для себе» стали прекрасним майданчиком для тематичних бесід з представниками викладацького складу університету, волонтерами та ПВО з опануванням методів аналізу свого емоційного та фізичного стану і подолання стресу, засвоєння дихальних та оздоровчих практик на саморегуляцію і відновлення життєвого потенціалу.

Без вихідних працює «Кімната психологічного розвантаження» для превентивного та терапевтичного втручання практичного психолога у вигляді індивідуального та групового консультування. Будь хто має змогу звернутися за телефоном, домовитись про консультацію та отримати невідкладну психологічну допомогу.

В результаті таких занять утворився дієвий колектив ВПО, який активно допомагає нашим волонтерам у пакуванні гуманітарної допомоги, залучається до громадського життя університету, долаючи наслідки відчуття ізольованості та незахищеності.

Висновки. Створення сприятливого, психологічно комфортного середовища для внутрішньо переміщених осіб на території нашого університету дозволяє психологічній службі ПДАУ ефективно вирішувати покладені на неї завдання з підтримки психічного здоров'я, забезпечення їх психологічної стійкості та благополуччя в умовах війни.