

ОПАРА Н.М.

к.с.-г.н., доцент кафедри безпека життєдіяльності

ДУДАРЬ М.С.

студентка магістратури інженерно-технологічного факультету Полтавська державна аграрна академія

МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН І БІОЛОГІЧНА НЕБЕЗПЕКА

«Носіть мобільний телефон біля того органу, який Вам не потрібен»

Мобільний зв'язок стрімко увійшов у життя людини. Вчені попереджають: користуватися мобільним телефоном небезпечно. Але ж до минулого вороття немає. Як мінімізувати шкідливу дію електричного випромінювання?

У 1996 році були затверджені Державні санітарні норми і правила захисту населення від впливу електромагнітних випромінювань, якими встановлено гранично допустимі рівні (ГДР) електромагнітних випромінювань. Норми більш жорсткі в порівнянні з тими, що існували раніше, особливо в діапазоні частот вище 300 МГц.

Електромагнітні (ЕМ) випромінювання радіодіапазону призводять до значних порушень фізіологічних функцій людей і тварин. Дія ЕМ випромінювання на організм людини залежить від поглинутої енергії. Частина випромінювання, що потрапляє на людину, поглинається, а частина -відбивається.

Поглинута енергія ЕМ поля переходить в теплову енергію. Процес поглинання залежить від довжини хвилі:

- хвилі міліметрового діапазону поглинаються поверхневими шарами шкіри;
- хвилі сантиметрового — шкірою і підшкірною клітковиною;
- хвилі дециметрового - внутрішніми органами;
- хвилі метрового - всім тілом.

В Україні сьогодні гранично допустимі значення (ГДЗ) інтенсивності опромінювання у разі всіх дій на організм людини, крім опромінювання ніг та рук не повинні перевищувати 1 мВт/см^2 .

Дуже шкідливими для людини є випромінювання дециметрового діапазону. Мобільний зв'язок використовує саме цей діапазон. Тому випромінювання мобільних телефонів надзвичайно шкідливе. Воно пригнічує електромагнітні імпульси клітин живих організмів, нагріває організм «зсередини» на клітинному рівні.

Особливо від цього потерпають тканини замкнутих об'ємів: очі, статеві клітини, які погано омиваються кров'ю, а тому перебувають поза системою терморегуляції організму. Кристалик ока від внутрішнього перегріву руйнується і мутніє, з'являються різь в очах, шум у голові.

Сигнал мобільного телефону проникає в мозок на глибину 37 мм, а потужність випромінювання - набагато більше, ніж у мікрохвильових печах.

Шведські вчені, досліджуючи людей, які користувалися мобільними понад 10 років, встановили, що у них у 4 рази вищий ризик виникнення пухлин вуха.

Угорські учені стверджують, що мобільні телефони в 3 рази знижують якість сперми.

Не всі люди однаково сприймають випромінювання від мобільних телефонів. Є підвищена, знижена і середня радіочутливість.

Рекомендації щодо користування мобільними телефонами:

Дітям до 18 років:

- звести до мінімуму користування мобільними телефонами, розмовляти тільки в крайньому випадку.

Дорослим:

- спілкування не може тривати більше 15 хвилин на добу;
- після 1-3-хвилинної розмови рекомендують впродовж не менше ніж 5 хвилин утриматися від наступного дзвінка (довготривалі розмови спричиняють психічні розлади);
- під час сну телефон має бути на відстані не менше як 1 м від голови;
- не користуватися мобільним телефоном у громадському транспорті та автомобілях. Випромінювання мобільного телефону відбивається від металевого корпусу машини, його потужність зростає у кілька разів.

Окуляри в металевій оправі також краще знімати під час розмови (з цих же міркувань);

- не обирайте маленькі моделі мобільних телефонів, вони мають потужніше випромінювання порівняно з більшими;

- набравши потрібний номер, не притискайте одразу телефон до вуха - саме під час з'єднання відбувається найпотужніше випромінювання.

Якщо на екрані Вашого мобільного телефону кількість «антен» зменшиться, це означає, що Ви потрапили в зону слабкої дії сигналу. Намагайтесь уникати користування телефоном у таких умовах, тому що інтенсивність його електромагнітного випромінювання збільшується в кілька разів.

Література:

1. Журнал «Охорона праці». 4 - 2010 р.