

## ВПЛИВ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ І ПОБУТОВОЇ ХІМІЇ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

*Ладатко М.С.*

*студент 4 курсу факультету інженерно-технологічного*

*Науковий керівник -*

*Опара Н.М., кандидат сільськогосподарських наук, доцент*

Ми вже не уявляємо свого життя без побутової техніки. Вона створена для того, щоб полегшити наш побут, полегшити прибирання в будинках, готування їжі, зробити наше життя комфортнішим. Але чи так все чудово, як здається на перший погляд? Уже давно стало відомо про шкідливість побутової техніки для здоров'я.

Погодьтеся, мало хто зараз добровільно відмовиться від благ цивілізації.

Давайте розглянемо найпопулярніші види побутової техніки і те, яку загрозу вони можуть нести для нашого здоров'я.

Одним з найбільш суперечливих приладів - **мікрохвильова піч**. Шкоду для здоров'я буде нести лише мікрохвильова пічка, якою не вміють правильно користуватися. Тому дотримуйтесь простих правил, а саме:

- не вмикати її при відкритих дверцятах;
- завжди зберігайте склянку з водою, щоб у разі запуску, вона не виявилася порожньою;
- використовуйте тільки спеціально призначений для мікрохвильової печі посуд;
- слідкуйте за справністю техніки;
- користуйтеся нею тільки у випадку, коли вам швидко потрібно щось розігріти, а для приготування повноцінних страв використовуйте плиту.

### **Електрична плита.**

Біля неї не рекомендують перебувати тривалий час, а особливо занадто близько.

### **Пилосос.**

Може стати справжнім розсадником бактерій, якщо вчасно не чистити фільтри і мішок для сміття.

### **Телевізори та комп'ютери.**

Саме вони задають найбільшої шкоди для нашого здоров'я. Як добри, що зараз ринок пропонує все нові та нові моделі, в яких мінімізовано шкідливе випромінювання, на відміну від їх попередників. Крім того, сидючи за екраном монітора довгий час, ми погіршуємо зір і завдаємо шкоди хребту. Це ще загрожує мігрєню, апатією і занепадом сил, а все тому, що електромагнітні хвилі і часта зміна картинок змушує напружувати нервову систему без потреб. Важливо навчитися користуватися благами з розумом, з користю для здоров'я, а не навпаки.

### **Мобільний телефон.**

Наукові дослідження показали, радіо хвилі які випромінюють апарати, настільки згубно впливають на мозок, що з часом можуть спровокувати виникнення ракової пухлини. Існує думка, що носіння мобільного телефону в кишені брюк погано впливає на потенцію чоловіків, і такі заяви не безпідставні.

Запорукою успішного використання побутової техніки з мінімальною шкодою для вас - вибір якісної продукції відомих брендів.

Побутова хімія, безсумнівно - досягнення цивілізації. Основна функція миючих засобів - розчинення забруднень. Таким чином, побутова хімія піднімає з дна вже давно осілі там важкі метали, радіонукліди, пестициди і знову повертає їх у воду.

Заради збереження здоров'я свого і всієї нашої планети дотримуйтесь наступних рекомендацій:

- замініть побутову хімію менш небезпечними аналогами;
- уникнення надлишкового використання побутової хімії;
- обов'язково звертайте увагу на те, що написано на етикетці і в інструкції;
- зберігайте засоби побутової хімії в добре закритих ємкостях і в приміщенні, де мешканці дому знаходяться рідко;

• частіше провітрюйте приміщення.

Альтернативою побутової хімії може стати:

- гірчиця;
- звичайна кухонна сода;
- теплий мильний розчин.

У разі правильного використання засоби побутової хімії безпечні, але неуміле користування ними може стати джерелом лиха.

### **Список використаних джерел**

1. Журнал « Безпека життєдіяльності» № 12 ( грудень 2014 року)
2. Журнал « Безпека життєдіяльності» № 10 (грудень 2014 року)

## АМБРОЗІЯ - НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПРЕДСТАВНИК УРБАНОФЛОРИ

*Ноженко Ю.М.,*

*студентка 1 курсу факультету агротехнологій та екології*

*Науковий керівник -*

*Опара Н.М., кандидат сільськогосподарських наук, доцент*

Літо — не тільки час теплого сонця та буйного цвітіння рослин, але й найскладніший і неприємний для алергіків період року. Причина хворобливого стану — амброзія.

Ця рослина з'явилася в Україні відносно недавно - у 1914 році до Дніпропетровської області її завіз німецький агроном і вирощував як лікарську рослину - замітник хіни. Однак особливості розмноження амброзії призвели до того, що вона стала шкідливою карантинною рослиною та злісним бур'яном.

Полинолиста амброзія - це однорічний карантинний бур'ян заввишки 20 - 180 (250) см, з міцною кореневою системою, яка проникає у ґрунт до 4 метрів, зневоднюючи та виснажуючи його. За зовнішнім виглядом амброзія полинолиста нагадує полин звичайний, але не має запаху.

Амброзія, як чужинка, не має природних ворогів (полинолиста містить 0,15% гірких ефірних олій, тому тварини її не поїдають) і відзначаються великою біологічною активністю. Вона здатна заглушити та витіснити не тільки культури, а й

дикорослі рослини, захоплюючи таким чином нові земельні ділянки і площі. Спостерігаючи за амброзією можна сказати, що вона справжній «зелений агресор». Найчастіше амброзія росте поряд з дорогами, біля берегів річок, на вулиці, пустирі та біля будинків, захоплює погано оброблені поля, городи, виноградники, сади, занедбані газони. Взагалі, цей бур'ян вкрай живучий, тому може рости майже скрізь, де є більш-менш підходящі умови. Успішно витісняє злаки, подорожник, ромашку, череду та рослини, які прикрашають ландшафт.

Розмножується амброзія насінням у великій кількості, яке зберігає життєздатність в землі 10-40 років. Добре розвинені рослини можуть давати по 30-40 тис. насінин. Цвіте з другої половини липня по жовтень. Плодоносить - у вересні — листопаді. Плоди - сім'янки яйцеподібної форми, зеленувато-сірі, гладенькі, знаходяться всередині затверділої обгортки, дуже дрібні (2,5x1,5 мм), вага 1000 насінин в обгортці приблизно 2,5 г.

Амброзія полинолиста краще розвивається в умовах короткого дня, тому зі зменшенням довжини дня в другій половині літа вона прискорює ріст. У північних районах, в умовах довгого літнього дня ця рослина не утворює плодів. Цим явищем пояснюється те, що амброзія масово поширилась на півдні України, зокрема в Запорізьській, Одеській, Дніпропетровській областях [1].

Амброзія належить до карантинних бур'янів, якіносять велику шкоду не лише сільському господарству, але й здоров'ю людини. Квітковий пилок амброзії шкідливий для людини. У період цвітіння, з середини липня до кінця жовтня, ця рослина дуже небезпечна: пилок викликає у людей алергічне захворювання — амброзійний поліноз або сінна пропасниця. Пилок амброзії, потрапляючи у ніс, бронхи, викликає сльозотечу, порушення зору, підвищення температури тіла, спричиняє різке запалення слизових оболонок верхніх дихальних шляхів, що призводить до нападів бронхіальної астми. Поширенню захворювання можуть сприяти погодні умови: спека, роза вітрів тощо [2].

Ефективних ліків поки що не існує. Єдиний вихід — триматися подалі від амброзії, поки вона квітує. Потрібно відмовитись від прогулянок за містом, по можливості не виходити з дому у спеку та у вітряну погоду. Для прогулянок краще вибирати похмурі та дощові дні. Натягнути на вікна марлеві сітки, постійно їх змочувати та міняти кілька разів на день. На вулиці користуватися сонячними окулярами.

Якщо ви всю теплу частину року підстригаєте газон, то, швидше за все з боку амброзії вам нічого не загрожує - ви просто не дасте рослині розквітнути, постійно обрізаючи її верхівки. Якщо ж є необхідність боротися з уже розквітлою рослиною, то намагайтеся знищувати її разом з корінням. Ні в якому разі не переорюйте ділянку, де розцвіла амброзія: це найкращий спосіб розмножити її! Одягніть респіратор, використовуйте одяг з довгими рукавами і штанами, намагайтеся якомога частіше вмиватися та полоскати горло і ніс. Можливо, доцільно буде прийняти антигістамінний засіб. У рукавицях видаліть стебло з землі. Складіть рослини акуратно, намагаючись не розтрусити пилок верхівок. Краще не зберігати у вигляді стогів навіть скошену або вирвану з землі амброзію - пилок з неї продовжує розповсюджуватися. Спалюйте шкідливі суцвіття, щоб позбавитися від неї. Повернувшись додому-, рекомендується прийняти душ, промити ніс та очі.

Боротися з амброзією зобов'язані не тільки відповідні служби, а й усі, хто має приватні земельні ділянки, засмічені цією надзвичайно небезпечною рослиною. Дотримання цих рекомендацій допоможе зберегти ваше здоров'я та життя !

#### **Список використаних джерел**

1. Журнал «Безпека життєдіяльності» №6 червень 2014; Олена Чернох, завідувач курсів ЦО м. Стаханова
2. Журнал «Безпека життєдіяльності» №6 червень 2014; ст. 23-25