

На нашу думку, лише лікарсько-педагогічні спостереження, тобто дослідження, що проводяться спортивним лікарем разом з тренером безпосередньо на місцях тренувань і змагань, допомагають лікарю разом з тренером і спортсменом намітити раціональні шляхи вдосконалення спортивної майстерності, забезпечити індивідуалізацію тренувального процесу, заходи з його правильного планування для покращення спортивних результатів.

Разом з тим спортивна медицина – одна з небагатьох галузей охорони здоров'я, серед основних функцій якої є профілактика. Її поспішне реформування може мати непоправні наслідки для здоров'я громадян.

Список використаних джерел

1. Макарова Г. А. Факторы риска в современном спорте. Спортивная медицина. 2005. № 2. С. 45 – 50.

2. Звіт за 2019 рік Державної установи «Український медичний центр спортивної медицини МОЗ України» (спеціальність «Лікувальна фізкультура та спортивна медицина»). Міністерство охорони здоров'я України.

*Кочур В. С., здобувач вищої освіти СВО Бакалавр,
ОПП Місцеве самоврядування,
спеціальність 281 Публічне управління та адміністрування
Науковий керівник: к. е. н., доцент Сердюк О. І.*

ЖІНОЧЕ ЛІДЕРСТВО

В багатьох країнах світу, в тому числі і в Україні існує стереотип, проте що жінка повинна готувати їжу, прибирати, доглядати дітей, а також бути берегинею домашнього тепла і затишку.

Але зараз в ХХІ столітті жінки руйнують цей міф, долаючи свої внутрішні бар'єри та виходять зі своєї зони комфорту. Вони займають керівні посади в різних сферах життя, стають надихаючими персонами, які змогли досягти великих висот, попри стереотипи суспільства.

«Я буду таким лідером, якою я є, і не збираюся поводитися як чоловік, для того щоб мене поважали», – поділилася своїми думками в Давосі Мішель Бачелет [1].

Жінка-лідер – це жінка в якій вистачає енергії, сил та потенціалу. Вона веде за собою людей, пробуджує в них натхнення, радість, сміливість та інші риси, які притаманні їй. Така пані впевнена в собі, здатна усвідомити, що не все знає, але готова йти далі і здобувати нові знання та навички. Ця людина має сили змінюватись, та ставити нові та високі цілі, а також реалізовувати свої цікаві ідеї. Жінка лідером стає тоді, коли їй не потрібен контроль та дисципліна, вона має високу мотивацію, встановлює сама для себе правила, графік, стандарти.

Зараз існують та створюються нові проекти, конференції, тренінги та конгреси для підтримки та допомоги жінкам, які вирішили подолати свої внутрішні бар'єри, страхи та набути лідерських якостей. Швейцарсько-українським проектом DESPRO створена мережу жінок-лідерок місцевого самоврядування.

Проект «КЕШЕР», Академія жіночого лідерства в рамках програми DOBRE, програма «Голос жінок та лідерство», проект «Жіноче лідерство: стати рушієм змін» та багато інших, які допомагають жінкам зростати в професійній сфері життя та навчають, як можна поєднувати особисте життя та роботу та залишатися в гармонії з собою. Тренерами в цих проектах є жінка-лідер, яка ділиться своєю історією успіху з іншими, які тільки на початку свого тернистого шляху.

Наш світ змінюється, і ми разом з ним. Суспільство підкорює

природу, створює різноманітну техніку, в тому числі і штучний інтелект. Можна з впевненістю стверджувати, що через декілька десятків років людина все ж зможе створити омріяну машину часу. Наше життя наповнене великою кількістю інформації, яка оточує нас завжди і будь-де. Жінки, які в далекому минулому були просто домогосподарками, стали справжніми лідерами. Для цього просто потрібно повірити в себе та знайти велике бажання для змін та краплю хоробрості.

І на останок : «Будь-яка жінка, яка розуміє проблеми, що виникають при управлінні домом, може зрозуміти проблеми, які виникають при управлінні країною» – Маргарет Тетчер [2]. Також це офіційний слоган проекту «КЕШЕР». Ці чарівні слова, дають нам зрозуміти, що жінки можуть все.

Список використаних джерел:

1. Давос: 5 цитат про жіноче лідерство. В горі / висока журналістика : веб-сайт. URL : <https://vgoru.org/index.php/mistseva-demokratiia/item/38664-davos-5-tsytat-pro-zhinoche-liderstvo> (дата звернення: 21.05.2020).

2. Жіноче лідерство. ПРОЕКТ КЕШЕР : веб-сайт. URL : <https://www.projectkeshher.org.ua/direction/zhinoche-liderstvo/> (дата звернення: 21.05.2020).