

Метод, що розглядається, має наявні переваги та може також використовуватися підприємствами для внутрішнього аудиту з метою виявлення сильних і слабких сторін підприємства. Інтегральний показник дає шанс оцінювати конкурентні переваги в динаміці. Таким чином, інтегральний показник конкурентних переваг пропонується до використання та проведення внутрішнього аудиту підприємствами всіх форм власності, незалежно від виду діяльності.

Список використаних джерел

1. Ситник О. Ю. Розвиток персоналу як фактор розвитку конкурентоспроможності підприємства. «Науковий погляд». URL: <http://intkonf.org/sitnik-o-yu-rozvitok-personalu-yak-faktor-rozvitku-konkurentospromozhnosti-pidpriemstva/>
2. Галаз Л.В. Роль конкурентоспроможного трудового потенціалу в інноваційному розвитку підприємства. URL: http://www.nbuu.gov.ua/portal/natural/Vnulp/Ekonomika/2008_611/25.pdf

Т.О. Сазонова, к.е.н., доцент

Полтавський державний аграрний університет

ОСОБЛИВОСТІ САМОМОТИВАЦІЇ ПЕРСОНАЛУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ

Самомотивація персоналу сучасних організацій є важливим фактором їх успішності. Адже, у період нестабільності не лише політичної та економічної систем, але й соціальної, як наслідок, важливим є збереження високої ефективності працівників, звертаючись не лише до зовнішніх мотиваторів, але й до їх внутрішніх мотиваційних ресурсів. Разом з тим, все це та наявна світова пандемія призводять до зростання не лише рівня тривожності, депресивності населення, але й падіння інтересу до роботи. З одного боку маємо страх працівників втратити роботу у часи нестабільності, з іншого – зменшення відповідальності, особливо тих працівників, які працюють віддалено, але не звикли до такого способу трудової діяльності, або вона їх з певних причин не влаштовує. Ситуацію можливо виправити, але для цього має бути забезпечена командна співпраця: керівництва, служби розвитку персоналу та самого персоналу.

Можна навчитися налаштовувати себе позитивно на виконання визначеної роботи, задаючи собі позитивні мотиви.

Самотивація – це здатність мотивувати себе на виконання тих справ, які не викликають у вас особливого інтересу.

Таблиця 1

Пропоновані способи самотивації персоналу [власна розробка на основі 2]

Спосіб	Характеристика
«Мій мотив – мій рушій»	Необхідно обрати три заняття, які Вам дуже приємні. Встановити правило – витратити на них по 3 години на місяць. Оцініть отримані результати (в кінці місяця). У наступному місяці можна збільшити час на 1 годину.
Безперервне навчання	Чим більше вчиться працівник, тим впевненіше він стає у нових починаннях та у власній трудовій діяльності.
Спілкування	Взяти за правило частіше зустрічатися з тими людьми, які є для Вас цікавими і з ким комфортно. Зазвичай такі люди надихають, сприяють гарному настрою, після чого легше взятися за виконання справи, або завершувати те, що ніяк не можете закінчити.
Візуалізація	Мається на увазі – уявлення бажаного як вже здійсненого. Один з інструментів мотивувати себе рухатися до бажаної мети. Варто створити свій бажаний образ і прагнути до нього.
Поразка – це не невдача, а нова можливість	Така собі, гра: бачу (відчуваю) перешкоду – знаходжу спосіб її подолати. Не існує таких перешкод, яких неможливо подолати або обійти
Спочатку – головна ціль	Значима ціль дає значимі результати. Отримання відчутних результатів – рушійна сила для подальшої самотивації
Порівняння	Закріпити гарні результати власного особистісного розвитку можливо, якщо застосувати метод порівнянь (я / я в минулому, раніше)
Підбиття підсумків	Необхідно виробити в собі правило: систематично підбивати підсумки дня, тижня, місяця; визначати, що вдалося а з чим були складнощі й чому. Коли ми бачимо реальний прогрес в досягненні наших цілей, це мотивує нас та надихає.
Підбадьорювання та винагорода	Підбадьорити себе можна самонавіюванням, радістю, навіть просто пострибати тощо. Винагороджуйте себе за будь який успіх.
Спостерігай та допомагай	Спостерігаючи, як інші досягають успіху, спонукатиме працівника робити так само. Здорова ж конкуренція допоможе тримати потрібний тонус. Допомагаючи іншим, працівник, ніби відточує власні знання, навички з самотивації.
Самодисципліна	Дотримання дисципліни – ключ до досягнення поставлених цілей.
Піклування про здоров'я	Здорове харчування, сон, режим праці та відпочинку, підтримка належного фізичного стану тощо.

Вміти себе мотивувати означає [1]:

- замінювати негативні емоції на позитивні;
- образно зменшувати проблеми, не беручи їх близько до серця;
- вирішувати проблеми відразу, а не відкладати і постійно думати про них.

Що потрібно для налагодження ефективної самомотивації персоналу? По-перше, працівники мають розуміти важливість самого процесу самомотивації для їх особистості та для трудової діяльності. По-друге, персонал має володіти різними методиками та техніками самомотивації. По-третє, важливим є позитивний приклад та закріплення, визнання позитивних досягнень персоналу в сфері самомотивації. І звісно – постійний розвиток персоналу, в т.ч. відносно способів самомотивації, самоорганізації, тайм-менеджменту тощо.

Для більш-менш швидкого налагодження процесу самомотивації персоналу в сучасних організаціях, особливо в період карантинних обмежень, на наш погляд, доречно скористатися наступними способами (табл. 1).

Найважливіше в житті – це вміння виробити в собі певний умонастрій, позитивне ставлення до навколишнього світу. Іноді людина сама не може з цим впоратися: їй потрібний поштовх, підтримка, приклад, знання. Керівник виконує також виховну, мотивуючу функції, тому має допомогти власним підлеглим сформувати належний рівень самомотивації. Варто зазначити, що, на нашу думку, рівень самомотивації у працівників має бути вище середнього, але не занадто високим (не рахуючи фінальних фаз завершення проєктів), щоб у працівників залишався час та сили на життя поза роботою. Гармонійна особистість, в якій збалансовані всі сфери її життя – завжди бажаний та високопродуктивний працівник.

Список використаних джерел

1. Хойль Э. Самомотивация: как настроить себя на работу. URL: <https://hrliga.com/index.php?module=news&op=view&id=6827> (дата звернення 03.05.2021)
2. Секрети успішних людей: самомотивація. URL: <https://blog.agrokebety.com/sekrety-uspishnikh-lyudey-samomotivatsiya> (дата звернення 03.05.2021)